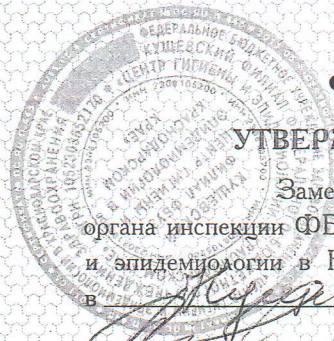


Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



Ф 1 ДП ОИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в \_\_\_\_\_ филиале

М. П.

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 190/26 «02» марта 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

муниципального примерного 10-дневного меню (завтрак) на зимне-весенний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, учащиеся 5-11 класса, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4)

Производство экспертизы начато: 01.03.2023г. в 13.00ч.

Производство экспертизы окончено: 02.03.2023г. в 16.30ч.

**1.Основание:** Поручение № 59 от 27.02.2023г начальника ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Кушевском, Крыловском, Павловском, Ленинградском районах А.Н. Козлова, зарегистрированное под Вх.№ 202/179/ОИ от 27.02.2023г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»;

**2. Заявитель:** ТО Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Кушевском, Крыловском, Павловском, Ленинградском районах

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 350000г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100  
**ИНН:** 2308105360

**ОГРН:** 1052303653269

**фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский район, станица Кушевская, пер.Школьный, 55.

**3.Разработчик:** Управление образованием администрации муниципального образования Кушевский район

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской, 4

Кушевский филиал  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае».

Продолжение:  
Страницы № 2, 3, 4.

1792

**4. Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; п.8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение №10 таблицы №№ 1,3).

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимне-весенний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, учащиеся 5-11 класса, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4)

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** представленное муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимне-весенний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, учащиеся 5-11 класса, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) (12 лет и старше), разработанного на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2008 г;
- Сборник технических нормативов - сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2011г;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания. Лапшина. 2002г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников/Под ред. М.П. Могильного; Москва: ДеЛи принт, 2005г;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т. Лапшиной; 2004г;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд.

По результатам экспертизы муниципального примерного 10-дневного меню (завтрак) на зимне-весенний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов (12 лет и старше), установлено:

*Кушевское* филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»

1. Примерное 10-дневное меню (завтрак) для детей старше 12 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак) (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний), на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (12 лет и старше) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
3. В меню предусмотрено одноразовое питание: завтрак 20-25% (п.8.1.2 приложение № 12).
4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептур (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся старше лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

| Название блюд                                                    | масса порций блюд в граммах<br>12 лет и старше |             |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------|
|                                                                  | фактическая                                    | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                   | 200                                            | 200-250     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)                    | 100                                            | 100-150     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 100                                            | 100-120     |
| Гарнир                                                           | 180                                            | 180-230     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 180                                            | 180-200     |
| Фрукты                                                           | 100                                            | 100         |

8. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для учащихся 12 лет и старше

| Название блюд | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак       | 594,4                                                                              | 550                                                                     |

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски (салат из свеклы отварной, салата из квашенной капусты с луком и т.д.), горячих блюд (гарнир и мясное или рыбное блюдо) напитков (соки овощные, фруктовые, ягодные, кисломолочная продукция, чай, компот); предусмотрена выдача фруктов.

*Куренков*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

9. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 20- 25% от суточной калорийности:

1 неделя

| Прием пищи                             | Дни недели |        |        |        |        | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|----------------------------------------|------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                        | 1          | 2      | 3      | 4      | 5      |       |                                |                                      |
| завтрак                                | 644,2      | 688,31 | 674,46 | 909,01 | 813,65 | 20-25 | 745,93                         | 27                                   |
| Суточная калорийность 2720 ккал - 100% |            |        |        |        |        |       |                                |                                      |

2 неделя

| Прием пищи                             | Дни недели |        |        |        |        | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|----------------------------------------|------------|--------|--------|--------|--------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                        | 1          | 2      | 3      | 4      | 5      |       |                                |                                      |
| завтрак                                | 814,78     | 728,53 | 563,16 | 741,49 | 627,28 | 20-25 | 695,05                         | 25,5                                 |
| Суточная калорийность 2720 ккал - 100% |            |        |        |        |        |       |                                |                                      |

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах и энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях старше 12 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 20- 25% от суточной калорийности, что составляет:

| Возраст         | Энергетическая ценность ккал, завтрак |                                           | Белки, г/завтрак                   |                                              | Жиры, г/завтрак                    |                                              | Углеводы, г/ завтрак               |                                              |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------|
|                 | Фактические показатели (в граммах)    | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 12 лет и старше | 720,49                                | 680                                       | 25,69                              | 22,5                                         | 22,71                              | 20                                           | 96,7                               | 95,75                                        |

**7.Вывод:** муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак) на зимне-весенний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, учащиеся 5-11 класса, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

Врач по общей гигиене

*Т.Н. Пожиленкова*  
*Кушевский*

Т.Н. Пожиленкова

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»